

Personalisierte Medizin

Wir sind einzigartige Individuen, die dementsprechend einzigartige Maßnahmen zur Erhaltung der Gesundheit benötigen. Mit Hilfe von DNA-Tests können wir besser verstehen, wie wir auf verschiedene Ernährungsweisen, Lebensstile und Nahrungsergänzungsmittel (Nutrigenetik) sowie auf bestimmte Medikamente (Pharmakogenomik) reagieren.

Wie können DNA-Tests Sie dabei unterstützen, Ihre gesundheitlichen Ziele zu erreichen?

Sie werden mit einer Vielzahl von Genen geboren, die Sie im Laufe Ihres Lebens nicht ändern können. Was Sie tun können, ist, die Art und Weise zu beeinflussen, in der diese Gene zum Ausdruck kommen. Es besteht ein enger Zusammenhang zwischen den Genen, die wir in uns tragen, und den Entscheidungen, die wir in Bezug auf Ernährung, Medikamente und Lebensstil treffen.

Was sind Gene?

Gene sind Abschnitte der DNA, die die Anweisungen enthalten, die Ihr Körper benötigt, um jedes der vielen Tausend Proteine herzustellen, die für das Leben erforderlich sind. Jedes Gen besteht aus Tausenden von Buchstabenkombinationen (Nukleotide genannt), die den genetischen Code bilden. Der Code enthält die Anweisungen für die Herstellung all dessen, was für die optimale Funktion von Zellen, Organen und Körperteilen erforderlich ist.



Was sind Genvariationen?

Mit Ausnahme von eineiigen Zwillingen haben alle Menschen kleine Unterschiede (Variationen) in ihrem genetischen Code. Diese Unterschiede machen jeden von uns einzigartig. So wie ein einziger Buchstabe die Bedeutung eines Wortes grundlegend verändern kann, so können auch einzelne Nukleotidveränderungen die Funktion unserer Gene grundlegend beeinflussen.

Was bedeutet Nutrigenetik?

Genetische Variationen können sich auf die Expression eines Gens auswirken und dadurch Stoffwechselprozesse beeinflussen, die für die Erhaltung der Zellgesundheit von großer Bedeutung sind. Zudem beeinflussen sie die individuelle Reaktion auf Umwelteinflüsse wie Ernährung, Lebensstil, Nahrungsergänzungsmittel und Bewegung.

Das Wissen über diese genetischen Variationen bietet einen unvergleichlichen Einblick in Ihre biologischen Kernprozesse und ermöglicht es Ihrem Therapeuten, präzise Maßnahmen zu empfehlen, die Ihnen dabei helfen können, Ihre Ziele zu erreichen und eine optimale Gesundheit zu erlangen.

Mit dem Wissen um Ihren genetischen Code können DNA-Tests Ihnen helfen, klügere Entscheidungen zu treffen und wirksamere Lösungen zu finden, um Ihre Gesundheit zu optimieren und Ihre Ziele zu erreichen.



dnalife® entwickelt fortlaufend neue Tests, basierend auf den höchsten Standards wissenschaftlicher Strenge. Unser Engagement für den ethischen und angemessenen Einsatz von Gentests in der Praxis bedeutet, dass SNPs nur dann in unsere Panels aufgenommen werden, wenn eine solide wissenschaftliche Grundlage für ihren klinischen Nutzen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit vorliegt.

Fragen Sie Ihren Therapeuten nach weiteren Informationen über unsere DNA-Tests oder senden Sie uns eine E-Mail an info@dnalife.healthcare.



SCAN ME

www.dnalife.healthcare

EIN LEBEN IN BESTER GESUNDHEIT ERWARTET SIE



Wählen Sie Ihren dnalife® Test



dnahealth®

Berichtet über Gene, die beteiligt sind an: Lipidstoffwechsel, Knochengesundheit, Methylierung, Insulinempfindlichkeit, Entgiftung, Entzündung und oxidativem Stress, Vitaminbedarf, Gluten- und Laktoseintoleranz, Koffeinstoffwechsel, Salzempfindlichkeit und Eisenüberladung Überlastungsstörungen.



dnadiet®

Analysiert Gene, die mit dem Gewichtsmanagement in Zusammenhang stehen und berichtet über das individuelle Ansprechen auf Ernährungs- und Lebensstilinterventionen: Reaktion auf Kohlenhydrate und gesättigte Fette; Aufnahme von einfach und mehrfach ungesättigten Fetten; Reaktion auf Bewegung; Essverhalten und Bedeutung von zirkadianen Rhythmen.



dnaspport®

Analysiert Gene, die nachweislich in signifikantem Zusammenhang stehen mit dem Risiko von Weichgewebeverletzungen, der Regeneration, dem Kraftpotenzial, dem Ausdauerpotenzial, dem Koffeinstoffwechsel, der Salzempfindlichkeit und der Spitzenleistungszeit.



dnamind®

Gibt Einblick in die Funktionsweise biologischer Bereiche, die Folgendes beeinflussen: neurodegenerative Störungen, einschließlich kognitiven Verfalls und spät einsetzender Alzheimer-Krankheit; Suchtverhalten; Stimmungsregulierung wie Stressreaktion, Angst und Depression.



dnaskin®

Analysiert Gene, die nachweislich signifikante Zusammenhänge aufweisen mit der Festigkeit und Elastizität der Haut, Sonnempfindlichkeit und Pigmentierung, Sonnenschäden, Schutz und Reparatur, Antioxidantienstatus; Entgiftung und Entzündungen.



dnaactive

Eine Kombination aus den Tests DNA Sport und DNA Diet, die Personal Trainern und Fitnesstrainern bei der Entwicklung einzigartiger und effektiver Trainings- und Ernährungsprogramme hilft, die darauf ausgerichtet sind, die Kunden bei der Erreichung ihrer Leistungs- und Gewichtsmanagementziele zu unterstützen.



growbaby

Gibt einen Einblick in die biologischen Schlüsselbereiche der mütterlichen und fetalen Gesundheit. Er bietet eine Anleitung, wie werdende Mütter ihre Gesundheit und die ihres Babys mit Hilfe von genbasierten, personalisierten Ernährungs-, Nahrungsergänzungs- und Lebensstilmaßnahmen von der Schwangerschaft bis zur Geburt und darüber hinaus optimieren können.



medcheck™

Dieser Pharmakogenomik-Test analysiert Genvarianten, die das Ansprechen auf Medikamente beeinflussen und analysiert, wie Sie wahrscheinlich auf bestimmte Medikamente ansprechen werden (sowohl bezüglich des therapeutischen Nutzens als auch des Risikos für Nebenwirkungen), so dass Ihr Arzt bei Bedarf personalisierte Rezepte ausstellen kann. Medcheck erstellt Berichte zu ±200 verschreibungspflichtigen Medikamenten.



dnapain

DNA Pain wurde entwickelt, um die Identifikation erfolgreicher und nachhaltiger Behandlungsansätze bei chronischen Schmerzen zu unterstützen. Durch die Analyse der Gene, die an biologischen Prozessen beteiligt sind, von denen bekannt ist, dass sie das Risiko für chronische Schmerzen beeinflussen, identifiziert der Bericht einerseits Schlüsselfaktoren, die zu chronischen Schmerzen beitragen können und andererseits, wie die zugrunde liegenden Ursachen durch personalisierte Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Bewegungstherapie und Lebensstilinterventionen optimal adressiert werden können.



dnaoestrogen®

Unterstützt bei der Personalisierung von Empfehlungen für die Ernährung, Hormon- und Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung des Östrogenstoffwechsels. Ein unausgewogener Östrogenstoffwechsel wird in Verbindung gebracht mit einem erhöhtem Risiko für Brust-, Eierstock-, Prostata- und Dickdarmkrebs, Endometriose und PMS-Symptome.



dnasmile

Gibt Aufschluss über den Zustand Ihrer Mundgesundheit und Ihre Veranlagung zur Entwicklung von Parodontalerkrankungen und Karies. Dieser Test gibt einen Einblick in Genvariationen für wichtige biologische Bereichen wie angeborene Immunität, Entzündung und erworbene Immunität, Veranlagung zum Genuß von Süßem, Entgiftung und Fettstoffwechsel.



dnaresilience

Berichtet über sieben molekulare Schlüsselbereiche, die einen bedeutenden Einfluss auf Stress und Resilienz haben: Neuropeptid Y; Oxytocin; neurotropher Pfad; Cortisol; Noradrenalin; Dopamin; Serotonin. Dieser Test analysiert die genetische Resilienz einer Person und liefert Nährstoff- und Lebensstilstrategien, um intrinsische Stärken zu verstärken und Schwächen zu verringern.



dnarisk

Analysiert genetische Variationen die mit dem Risiko für bestimmte Erkrankungen in Zusammenhang stehen. Der Test unterstützt beim Screening von Risikopersonen, kann bei der Früherkennung, zur Prävention und für Therapieentscheidungen genutzt werden und bietet diagnostische Erkenntnisse über HLA-bezogene Autoimmunität für Patienten, die bereits an einer Autoimmunerkrankung erkrankt sind oder bei denen ein Risiko für eine solche Erkrankung festgestellt wurde.



Schritt 1: Entnehmen Sie Ihre Probe

Entnehmen Sie Ihre Probe mit dem dnalife® Testkit und senden Sie sie an das dnalife® Labor.



Schritt 2: DNA-Analyse

Ihre Probe wird im dnalife®-Labor verarbeitet und Ihr Bericht wird innerhalb von 10-15 Arbeitstagen an Ihren Therapeuten geschickt.



Schritt 3: Lernen Sie Ihre DNA kennen

Ihr Therapeut wird Sie benachrichtigen, sobald er den Bericht erhalten hat, um einen Beratungstermin zu vereinbaren.